

PLAN DE CUIDADOS HOSPITALARIOS A PACIENTES CON SENSIBILIDADES QUÍMICAS MÚLTIPLES (SQM)

“Multiple Chemical Sensitivities-Care of Patients With”

David Thompson Health Region

Red Deer, Alberta, Canadá

29 de octubre 2008

1.0 Propósito

Definir las responsabilidades de los cuidados en casos de pacientes afectados de sensibilidades químicas múltiples (SQM).

2.0 Antecedentes

La SQM es un trastorno crónico adquirido caracterizado por síntomas recurrentes que tienen lugar en respuesta a bajos niveles de exposición a múltiples productos químicos no relacionados. Los síntomas habitualmente tienen relación con: sistema nervioso central, circulatorio, respiratorio e irritación mucosa o metabólica que incluye enzimas, sangre, riñones, tracto GI, etc. Los pacientes con historia de reacciones adversas a los productos químicos que se encuentran en perfumes, pesticidas, detergentes, productos de limpieza del hogar, etc. Pueden tener o desarrollar sensibilidades químicas múltiples. Aproximadamente un 75% de los afectados son mujeres, posiblemente debido a disrupciones endocrinas. Gente en edades entre 30 y 40 y tantos años son los más afectados, así como niños y otros que son más susceptibles a los efectos de los pesticidas y productos que contengan productos químicos tóxicos. El tipo de población que se identifica mayormente con esta condición son: trabajadores industriales, maestros, enfermeras, inquilinos de edificios enfermos y los que viven en comunidades con contaminación química. Aproximadamente un 3% de los canadienses han sido diagnosticados de sensibilidades ambientales.

3.0 Antes de la admisión

Identificar individuos con riesgo en Admisión del Departamento de Emergencias, Admisión o Pre-admisión y anotar esta información en el historial del paciente.

Nota: Una vez que sea posible incorporar alarmas en el expediente electrónico, este procedimiento debe ser actualizado para reflejar el proceso.

4.0 En la admisión

4.1 Asignar el paciente a una habitación privada, con presión negativa, si disponible. No utilizar habitaciones recientemente pintadas.

4.2 Colocar en la habitación un kit de alergia al Látex.

- 4.3 Eliminar envases cortantes y reemplazarlos por nuevos.
- 4.4 Solicitar una botella de peróxido de hidrogeno para usar como preparación de la piel en iniciaciones IV y flebotomías.
- 4.5 Colocar sabanas libres de alergenos (SQM) en la cama.
- 4.6 Se precisa asesoramiento completo en el caso de pacientes que especifican que están afectados de SQM. El historial médico puede ser extenso ya que la SQM afecta a varios sistemas.
Nota: Los afectados de SQM son expertos en conocer sus necesidades y requerimientos relacionados con su enfermedad, por lo que es importante involucrar al paciente en el desarrollo de su plan de cuidados.
- 4.7 Tomar nota cuidadosamente de las sensibilidades ambientales, alergias alimentarias y medicamentosas y sus reacciones. Anotar cómo el paciente hace frente a su SQM ya que varía en función de sus sensibilidades específicas actuales. Incluir que equipo especial usan, sus medicaciones o remedios habituales, las medidas alternativas u oxigeno.
- 4.8 Colocar una cinta roja y rotularla Sensibilidad Química Múltiple (SQM). Seguir las prácticas standard para marcar la ficha de alergias, etc.
- 4.9 Indicar que el paciente tiene SQM en su hoja de dieta.
- 4.10 Colocar una señal en la puerta especificando: "Contacte con la sala de enfermeras antes de entrar en la habitación del paciente".

4.12 Cuidado del paciente

- 4.12.1 Observar los siguientes síntomas en el paciente
 - Fatiga
 - Pérdida de capacidad de secuencia
 - Pérdida de memoria lógica
 - Depresión
 - Sollozos
 - Nerviosismo
 - Dolor de cabeza
 - Falta de motivación
 - Dolor de pecho
 - Problemas visuales
 - Dolor en las articulaciones
 - Problemas auditivos
 - Dificultades digestivas
 - Vértigos
 - Erupciones o enrojecimiento
 - Desordenes con el sueño
 - Sensibilidad al frio o al calor
 - Edema
 - Nausea
 - Desorientación
 - Entumecimiento de extremidades
 - Confusión
 - Salivación

- Irritabilidad
- Ronquera
- Pérdida de coordinación
- Sinusitis
- Palidez
- Anemia

- 4.12.1 Informar al médico de cualquier síntoma manifestado por el paciente.
- 4.12.2 Consultar al Dietista Clínico las necesidades dietéticas. Anotar las necesidades dietéticas del paciente en el historial clínico para futuras referencias.
- 4.12.3 Farmacia dispone de un kit de reacciones de SQM. Si el paciente es admitido en otras instalaciones, contactar con Farmacia y pedir el envío del kit para la duración de la estancia del paciente
- 4.12.4 Permitir al paciente disponer de sus propios productos alimenticios tolerados y suplementos dietéticos.
- 4.12.5 Favorecer el uso de respiradores personales y otros métodos de protección durante su estancia.

4.13 Seguridad del paciente

- 4.13.1 Resaltar la importancia de que todos los empleados del hospital y los visitantes contacten con la enfermera del paciente antes de entrar en su habitación.
- 4.13.2 Mantener siempre al paciente aislado de otros pacientes y sus visitas.
- 4.13.3 Transportar al paciente con máscara P95 (disponible en el kit de alergia al látex) o respirador personal.
- 4.13.4 El personal que cuida del paciente debe abstenerse de utilizar perfumes, lociones perfumadas, lacas para el cabello, champú perfumado, desodorantes u otros productos perfumados y utilizar únicamente jabón sin perfume para lavarse las manos. El personal debe ser consciente que los jabones para la ropa y los suavizantes que usan para lavar sus uniformes afectan al paciente, así que deben evitar utilizarlos cuando tengan que cuidar a estos pacientes.
- 4.13.5 Utilizar guantes hipoalergénicos, no de látex, antes de entrar en la habitación.
- 4.13.6 Informar a los familiares del paciente y visitantes de no llevar plantas ni flores a la habitación.

- 4.13.7 Limitar periódicos en la habitación del paciente.
- 4.13.8 Utilizar los productos alternativos sugeridos relacionados en el Apéndice 1, **si** el paciente puede tolerarlos.

4.14 Intervenciones de emergencia

- 4.14.1 Si se conoce, eliminar el objeto o la persona ofensiva causante de la habitación del paciente.
- 4.14.2 Si es necesario, sacar al paciente de la habitación para tener aire fresco al exterior del edificio.
- 4.14.3 Utilizar carbón y bicarbonato para absorber y eliminar olores de la habitación. Abrir la ventana si es posible.
- 4.14.4 Consultar el protocolo de emergencia personal del paciente para reducir o diluir reacciones a químicos (agua, alimentos, bicarbonato, tri-sales, etc.). Pedir el kit de reacciones de SQM de Farmacia.
- 4.14.5 Comunicar y cooperar con el paciente, siempre que esto sea posible, ya que el paciente normalmente sabe lo que le es de ayuda.

4.15 Educación del paciente

- 4.15.1 Dialogar con el paciente/familia si el paciente ha sido diagnosticado de SQM recientemente. Informarles que pueden contactar con grupos de soporte en internet.
- 4.15.2 Tranquilizar al paciente en su condición de sensitivo a productos químicos.

4.16 Documentación

- 4.16.1 Documentar SQM en el historial clínico del paciente, en la cubierta de la carpeta, en los registros de medicación y en el sistema electrónico (cuando disponible).
- 4.16.2 Documentar puesta en práctica / modificación / finalización de protocolos.
- 4.16.3 Documentar signos vitales en el archivo apropiado.

5.0 Referencias

- 5.1 Protocolo Southwest General Health Center Multiple Chemical Sensitivity. Middleburg. OH. Descargado de WWW en <http://ieq.nibs.org/rooms/appc.php?p=1> el 10 de Agosto de 2007.
- 5.2 Cooper, Carolyn RN. (2007). Multiple Chemical Sensitivity in the Clinical Setting. AJN Vol. 107, N° 3
- 5.3 Sears, Margaret E. (2007). The Medical Perspective on Environmental Sensitivities. Comisión de Derechos Humanos de Canada.

Productos alternativos

Apéndice 1

En lugar de	Usar
Apósitos con alcohol	Peróxido de hidrógeno al 3% # 3001529 Ioduro de Povidona
Productos de limpieza que contengan lejía, amoníaco o aerosoles	Limpiadores basados en peróxido de hidrógeno, como Virox. Vinagre y agua o bicarbonato y agua
Máscaras de oxígeno de goma	Las del propio paciente, o de plástico
Cánula de plástico IV	Agujas metálicas de mariposa Infusión wing set 19G x 3/4 x 12" Meditech # 3002388 Infusión set wing 21G x 0,75 x 12" Meditech # 3002389 Infusión set wing 23G x 0,75 x 12" Meditech # 3006108
Esparadrapo	Esparadrapo de papel Esparadrapo quirúrgico poroso 2,5cm x 9m Meditech # 3002208 Esparadrapo quirúrgico poroso 1,2cm x 9m Meditech # 3002218
Envases de plástico	Vidrio
Agua del grifo	Agua mineral embotellada en botellas de vidrio
Dextrosa y Agua (si hay intolerancia al maíz)	Solución salina Normal Solución de Ringer
Ropa de cama	Ropa de cama libre de alérgenos (SQM) en la lavandería